

Paso 1 – Puntuación del IMC (e IMC)

Peso (kg)	170	80	78	76	74	72	70	68	66	65	63	62	60	59	57	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45
	169	79	77	75	73	71	69	68	66	64	63	61	60	58	57	56	55	53	52	51	50	49	48	47	46	45
	168	79	77	75	73	71	69	67	66	64	62	61	60	58	57	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45
	167	78	76	74	72	70	69	67	65	64	62	61	59	58	56	55	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44
	166	78	76	74	72	70	68	66	65	63	62	60	59	57	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44
	165	77	75	73	71	70	68	66	64	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44
	164	77	75	73	71	69	67	66	64	62	61	60	58	57	55	54	53	52	51	50	48	47	46	45	44	44
	163	76	74	72	71	69	67	65	64	62	61	59	58	56	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43
	162	76	74	72	70	68	67	65	63	62	60	59	57	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43
	161	76	74	72	70	68	66	64	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43
	160	75	73	71	69	67	66	64	63	61	59	58	57	55	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	43
	159	75	73	71	69	67	65	64	62	61	59	58	56	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42
	158	74	72	70	68	67	65	63	62	60	59	57	56	55	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42
	157	74	72	70	68	66	65	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	43	42
	156	73	71	69	68	66	64	62	61	59	58	57	55	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
	155	73	71	69	67	65	64	62	61	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
	154	72	70	68	67	65	63	62	60	59	57	56	55	53	52	51	50	49	48	46	45	45	44	43	42	41
	153	72	70	68	66	65	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	42	41
	152	71	69	68	66	64	62	61	59	58	57	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
	151	71	69	67	65	64	62	60	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
	150	70	68	67	65	63	62	60	59	57	56	54	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	42	41	40
	149	70	68	66	64	63	61	60	58	57	55	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40
	148	69	68	66	64	62	61	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39
	147	69	67	65	64	62	60	59	57	56	55	53	52	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39
	146	68	67	65	63	62	60	58	57	56	54	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39
145	68	66	64	63	61	60	58	57	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	
144	68	66	64	62	61	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	46	45	44	43	43	42	41	40	39	38	
143	67	65	64	62	60	59	57	56	54	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	
142	67	65	63	61	60	58	57	55	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	
141	66	64	63	61	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	
140	66	64	62	61	59	58	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	37	
139	65	63	62	60	59	57	56	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	
138	65	63	61	60	58	57	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	
137	64	63	61	59	58	56	55	54	52	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	37	36	
136	64	62	60	59	57	56	54	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	
135	63	62	60	58	57	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	
134	63	61	60	58	57	55	54	52	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	37	36	36	
133	62	61	59	58	56	55	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	
132	62	60	59	57	56	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	
131	61	60	58	57	55	54	52	51	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	37	36	36	35	
130	61	59	58	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	35	
129	61	59	57	56	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	
128	60	58	57	55	54	53	51	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	37	36	35	35	34	
127	60	58	56	55	54	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	34	
126	59	58	56	55	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	
125	59	57	56	54	53	51	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	36	35	35	34	33	
124	58	57	55	54	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	34	34	33	
123	58	56	55	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	
122	57	56	54	53	51	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	36	35	35	34	33	32	
121	57	55	54	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	34	34	33	32	
120	56	55	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	33	32	
119	56	54	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	34	33	32	32	
118	55	54	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	32	31	
117	55	53	52	51	49	48	47	46	45	44	42	41	40	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	
116	54	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	34	34	33	32	31	31	
115	54	53	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	33	32	31	31	
114	53	52	51	49	48	47	46	45	43	42	41	40	39	39	38	37	36	35	34	34	33	32	32	31	30	
113	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	32	31	31	30	
112	53	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	
111	52	51	49	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	
110	52	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	
109	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	32	31	30	30	29	
108	51	49	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	29	29	
107	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	29		